



Taekwondo Verband der Länder
Berlin und Brandenburg e.V.

5. TVBB MÄDCHEN- UND FRAUENCAMP

-SELBSTVERTEIDIGUNG MIT ALFRED GEHLEN-

AM 14. UND 15. JANUAR 2012 IN BERLIN

14.01. FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

15.01. SV FÜR JEDERMANN UND JEDEFRAU

REFERENT:

ALFRED GEHLEN

Bodenkampf

Mentales Training

Messer- und Stockabwehr

Prüfungs-
relevante
SV

6. DAN TAEKWONDO
9. DAN GELONGDAO
9. DAN BUDO JITSU
9. LEVEL GRAPPLING
MITGLIED DER HALL OF FAME
OF MARTIAL ART.
FULL INSTRUCTOR INAYEN
ESCRIMA , DOCE PARES
MEHRFACHER DEUTSCHER
MEISTER



VERANTWORTLICH:

TAEKWONDO VERBAND DER LÄNDER BERLIN / BRANDENBURG E.V.
HENRIETTE STOCKERT (DAMENREFERENTIN)

VERANSTALTUNGSORT:

JUDO-HALLE IN DER FRITZ-LESCH-STRASSE 32
AUF DEM GELÄNDE DES
SPORTFORUMS HOHENSCHÖNHAUSEN
WEIßENSEER WEG 51-55
13053 BERLIN-HOHENSCHÖNHAUSEN

TEILNAHME-
VORAUSSETZUNG:

ALLE FRAUEN UND MÄDCHEN AB 12 JAHRE, SOWIE 1
TRAINER PRO VEREIN (AUCH MÄNNLICH), SONNTAG JEDER AB 12 J.

VERPFLEGUNG:

WÄHREND DES TRAININGS GIBT ES GETRÄNKE UND OBST;
AM SONNABEND WÜRDTE ICH MICH FREUEN, WENN WIR GEMEINSAM
BOWLEN GEHEN (MIT EIGENEM KOSTENBEITRAG);
FRÜHSTÜCK FÜR SONNTAGMORGEN WIRD GESTELLT;
IN HALLENNÄHE GIBT ES VERSCH. EINKAUFSMÖGLICHKEITEN

ÜBERNACHTUNG:

IN DER TURNHALLE DES "MANFRED VON ARDENNE GYMNASIUMS"
(EHEMALIGE PESTALOZZI OBERSCHULE)
GROÙE-LEEGE-STRASSE, ECKE WERNEUCHENER STRASSE
13055 BERLIN-HOHENSCHÖNHAUSEN



Taekwondo Verband der Länder Berlin und Brandenburg e.V.

MELDESCHLUSS 08. JANUAR 2011

LEHRGANGSGEBÜHR: 25,00 EURO

NUR SAMSTAG 15,00 EURO
NUR SONNTAG 10,00 EURO

ANMELDUNG: FORMLOS, NAME UND VEREIN, SOWIE ALTER, BITTE AN
HENRIETTE STOCKERT (MOBIL: 0176 – 61 04 91 90)
DAMENREFERENTIN@TVBB.INFO

DIE LEHRGANGSGEBÜHR BITTE AUF FOLGENDENS KONTO ÜBERWEISEN:

KONTOINHABER: TVBB E.V.
BANK: POSTBANK LEIPZIG
BLZ: 860 100 90
KONTONUMMER: 603 388 908
VERWENDUNGSZWECK: (VEREINS)-NAME, ANZAHL DER PERSONEN
SV-CAMP BERLIN JANUAR

SAMMELÜBERWEISUNGEN PRO VEREIN SIND ERWÜNSCHT.

MITZUBRINGEN: STOCK, MESSER, SCHLAFSACK, ISOMATTE, DOBOK, TASSE,
TELLER

HAFTUNG: JEDER TEILNEHMER NIMMT AUF EIGENES RISIKO AN DEM SV-CAMP
TEIL. MIT DER ANMELDUNG AKZEPTIEREN DIE TEILNEHMER UND
DEREN ERZIEHUNGSBERECHTIGTE DEN HAFTUNGSAUSSCHLUSS.
BEI MINDERJÄHRIGEN BITTE DIE BEIGEFÜGTE
EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG UNTERSCHRIEBEN BEIM LEHRGANG
ABGEBEN.

ZEITPLAN: SAMSTAG:
09:00 – 09:30 UHR REGISTRIERUNG
10:00 – 11:30 UHR 1. EINHEIT
11:40 – 13:00 UHR 2. EINHEIT
13:00 – 14:15 UHR MITTAGSPAUSE
14:15 – 15:45 UHR 3. EINHEIT
16:00 – 18:00 UHR MENTALES TRAINING

SONNTAG:
10:00 – 11:30 UHR 1. EINHEIT
12:00 – 13:30 UHR 2. EINHEIT
GGF. NOCH EINE WEITERE EINHEIT
ABREISE

(ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)